



TVW Trainingsweekend 25./26. März 2023 in Willisau LU

Samstag 25. März 2023

06.45 Uhr	Besammlung alte Turnhalle in Wangen
06.55 Uhr	Abfahrt mit PW's nach Willisau LU
08.15 Uhr	Ankunft in Willisau (Sportzentrum: Schlossfeldstrasse 2, 6310 Willisau)
Anschl.	Beziehen der Unterkunft (Bed&Sport)
09.00 Uhr	Start Trainingsprogramm (siehe Trainingsplan)
12.00 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
13.15 Uhr	Gruppenfoto
13.30 Uhr	Wiederaufnahme Training
18.00 Uhr	Abendessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
19.30 Uhr	Informationen für Jahrgänge 2005 und jünger
20.00 Uhr	Allgemeine Info im Theorieraum
Anschl.	Gemütliches Beisammensein im Lokal „Sport Rock Willisau“
24.00 Uhr	Nachtruhe in der Unterkunft

Sonntag 26. März 2023

07.45 Uhr	Räumen der Unterkunft
Ab 08.00 Uhr	Frühstück: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
08.40 Uhr	Start Trainingsprogramm Sonntag
11.50 Uhr	Mittagessen: Verpflegungszentrum Willisau (bei Tennishalle)
15.00 Uhr	Trainingsschluss
15.15 Uhr	Rückfahrt nach Wangen und Ende Trainingsweekend
Anschl.	Trainerabgabe in Wangen (Verantwortlicher: Jonas Küttel)

- Zusatzinfo:**
- Schlafsack mitnehmen für die Unterkunft!!!
 - Disziplinen spezifische und dem Wetter angepasste Kleidung für drinnen und draussen

Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern ein sportlich erfolgreiches & unfallfreies Trainingsweekend!

Euer TK